



Domenica 14 Febbraio 2016

organizza

Stage per tutti

M° Enzo Tranchini 8° Dan, M° Oliviero Ratti 8° Dan e M° Luigi Zeni 8° Dan

e

Festa di Spino d'Adda

Prova di Kata per le categorie Bambini, Fanciulli, Ragazzi e Veterani

Spino d'Adda

Centro sportivo - Via Milano

PROGRAMMA:
Ore 9:30 ritrovo e controllo iscrizioni
Ore 10:00 inizio stage per tutti
Ore 12:00 inizio Festa di Spino d'Adda

COSTO: € 10 da versare sul posto

ISCRIZIONI: inviare esclusivamente i moduli allegati in formato Excel via e-mail a:
luigi.debiase1989@gmail.com entro e non oltre **Mercoledì 10 Febbraio**
NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI OLTRE IL TERMINE E/O SUL POSTO

INFORMAZIONI: Luigi De Biase: 389 3147069

RISTORANTE: Per il pranzo è stato convenzionato il Ristorante Canadì a Spino d'Adda, S.S. 415 Pauledese (sotto il ponte dell'Adda). Menù adulti € 20, menù bambini € 10.
Gli interessati sono pregati di prenotare autonomamente telefonando ai numeri 3332583189 / 029065146, facendo riferimento allo stage di Karate.

L'associazione organizzatrice si riserva di poter modificare, accorpare o dividere le categorie e declina ogni responsabilità per danni a cose e/o persone prima, durante e dopo la manifestazione



Stage per tutti e Festa di Spino d'Adda

Categorie Kata

N° BAMBINI (2010 - 2009 - 2008)

101	Bianca	M / F
102	Gialla - Arancio - Verde	M / F

N° FANCIULLI (2007 - 2006)

103	Bianca	M / F
104	Gialla - Arancio	M / F
105	Verde - Blu	M / F

N° RAGAZZI (2005 - 2004 - 2003)

106	Bianca	M / F
107	Gialla - Arancio	M / F
108	Verde - Blu - Marrone	M / F

N° VETERANI (1980 e precedenti)

109	Fino a Verde	M / F
110	Blu - Marrone - Nera	M / F

Regolamento Kata

Tutti gli atleti eseguiranno due prove

Per tutte le categorie la scelta del Kata è libera - Valutazione a punteggio

Categoria Bambini: possono ripetere sempre lo stesso Kata

Per le cinture bianche che ancora non conoscono un Kata c'è la possibilità di eseguire un percorso

Categorie Fanciulli e Ragazzi:

- Cinture Bianche - Gialle - Arancio: possono ripetere sempre lo stesso Kata
- Cinture Verdi - Blu - Marroni: devono eseguire almeno due Kata differenti

Categoria Veterani:

- Cinture fino a Verde: possono ripetere sempre lo stesso Kata
- Cinture Blu - Marroni - Nere: devono eseguire almeno due Kata differenti